

PROTOCOLS D'ACTUACIÓ RESPECTE A LA COVID19

-SECCIÓ DE GIMNÀSTICA-

El present document esdevé la proposta que servirà per a aplicar mesures de prevenció, de cara al desenvolupament de la temporada 2020-2021 fins que duri la situació excepcional que estem vivint.. Una proposta que, en qualsevol dels casos, no esdevé aïllada ni independent, sinó que parteix de la necessària coordinació de tota la organització així com de totes aquelles pautes que s'estableixin amb caràcter general per part de les autoritats competents.

Aquest, és un document amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats del moment que s'està vivint i, donat que la situació es canvia, està sotmès a modificacions i/o adaptació en funció del que es marqui des de les autoritats competents.

Per a ser rigorosos en la situació actual, creiem en la necessitat d'incorporar una normativa general amb mesures de prevenció adaptada a les necessitats actuals, a les dels nens/as, de les famílies d'aquests i de tot l'equip professional que hi treballa al centre.

A continuació es detallen les normes de seguretat que es prenen durant les activitats que es realitzen. Degut al gran volum de menors que hi participen s'han de prendre diferents mesures.

- Control d'accés.
- Control de recollida dels menors.
- Autoritzacions degudament complementades pels responsables dels participants i documentació sanitària (targeta sanitària) i informació mèdica calgués. Aquesta última només serà rebuda pel personal autoritzat del club per a veure aquesta informació (Coordinació del club).
- Protocols interns per al personal.

INFORMACIÓ GENERAL

a. Aforament activitat

Aquest any, el nombre màxim de places disponibles s'ha reduït. El nombre màxim de places per espai és de 20 pax per franja horària. Poden haver de dos grup al mateix espai però mai superar el nombre de 20.

b. Distribució dels grups

Els grups s'han dividit per modalitats i per franja d'edat. S'han reduït les ratios per grup entre 10 i 13 nens/es màxim per grup.

Cada entrenador es relacionarà sempre amb el seu mateix grup. Els diferents grups d'entrenament no podran barrejar-se dintre del espai ni intercanvia zones. Els grups només estaran en zones prèviament desinfectades.

En el cas que un infant o jove d'algun grup necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seva entrenadora, la entrenadora d'un altre grup de convivència es podrà fer càrrec dels dos grups només durant el temps mínim imprescindible i usant mascareta. Val a dir que hi haurà suport per part de coordinació en aquests casos.

c. Adaptació de les activitats

En totes les activitats que es desenvolupin referent al esport o modalitat, s'haurà de mantenir la distància física entre totes les persones participants, fent-ho en equips petits i evitant que els infants i adolescents es toquin la cara. A més s'adoptaran les següents mesures:

- Obligatori l'ús de la mascareta en les trasfers.
- La obligatorietat del ús de tovallola pels entrenaments.
- Ús individualitzat del bidó d'aigua.
- Desinfectar-se les mans i els peus amb alcohol al inici i final de l'activitat.
- Intentar mantenir sempre en la mesura de lo possible la distancia entre esportistes durant l'entrenament.

En el cas de les més petites intentarem tenir una gran ventall de recursos perquè no hi hagi estones mortes on puguem relaxar les mesures de seguretat.

d. Equip tècnic

Tot l'equip tècnic compta amb experiència en el món educatiu, el lleure i l'esport. En aquest context, tots han realitzat una formació específica sobre els protocols i les mesures de prevenció i higiene sobre el COVID-19.

Dins de l'equip humà del Club hi ha un responsable general de seguretat i higiene. Aquest serà el que realitza la formació als dirigents dels grups sobre aquesta àrea. Tot l'equip tècnic de cada grup de participants, tindrà la responsabilitat de controlar les funcions següents:

- Conèixer i vetllar pel compliment de les mesures de cada grup marcades en els diferents protocols i fer-ne les adaptacions pertinents per garantir les condicions per ser complerts de manera efectiva.
- Garantir la informació en aquesta matèria cap al grup d'infants i joves.

e. Requisits per a participar en la secció de gimnàstica

Tots els participants hauran de complir uns requisits per a poder participar. Aquests quedaran reflectits en un document que es facilitarà a les famílies abans de l'inici de l'activitat. Alguns dels requisits ja s'han soltat amb les dades de les inscripcions.

→ **Requisits:**

- Absència de simptomatologia compatible amb COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, etc.).
- No convivència o contacte amb positius.
- Calendari de vacunes actualitzat i Cat salut (adjuntat a la inscripció).
- Participants amb malalties greus de base, valorar-ho amb coordinació de manera individual abans de l'inici del casal.
- En el cas que algun nen/a tingui algun símptoma, caldrà acollir-se a la normativa amb les mesures establertes per les autoritats competents*.

**En el cas que alguna nena tingui algun símptoma compatible amb la COVID, automàticament s'avisarà als pares i hauran de venir a buscar-lo tan aviat com es pugui. Evidentment no s'admetrà cap participant que tingui possibles símptomes de Covid-19 ni tampoc els que hagin conviscut amb persones que n'hagin tingut en els últims 14 dies.*

MESURES DE SEGURETAT, HIGIENE I CONDICIONAMENT DE LA INSTAL·LACIÓ.

Durant l'accés:

- S'han instal·lat dosificadors d'hidrogen desinfectant.
- Caldrà fer ús de la mascareta (menys en el cas de menors de 6 anys) en tot moment excepte quan realitzin l'activitat esportiva pertinent.

Durant els entrenaments al gimnàs o pista polivalent:

- S'han instal·lat dosificadors d'hidrogen desinfectant a totes les zones.
- Es reduirà l'aforament de la capacitat, mantenint els 2 metres de distància entre persones.
- Es mantindran obertes les finestres i les portes exteriors per facilitar la renovació de l'aire.
- Una vegada finalitzada una activitat, es desinfectarà la zona i el material.
- En el moment d'activitat física no es farà ús de la mascareta. Un cop finalitzada, caldrà utilitzar-la (no obligatori en cas de menors de 6 anys).
- En el cas de vestidors, es reduirà l'aforament dels vestuaris i no hi haurà servei de dutxes.

Mesures de protecció específiques pels nens/es:

- Les entrenadores seran els encarregats de fer entendre i aplicar les mesures de protecció individual als infants i joves. Què és el que farem?
 - Portar la mascareta menys en menors de 6 anys. Es aconsellable les mascaretes quirúrgiques o de tela en menors. També cal que aquesta estigui marcada amb nom i cognoms del nen/a i que cada nen/a.
 - Rentar-nos les mans constantment.
 - No tocar-nos la cara.
 - Esternudar o tossir al colze.
 - Mantenir la distància de seguretat (2 m.)*

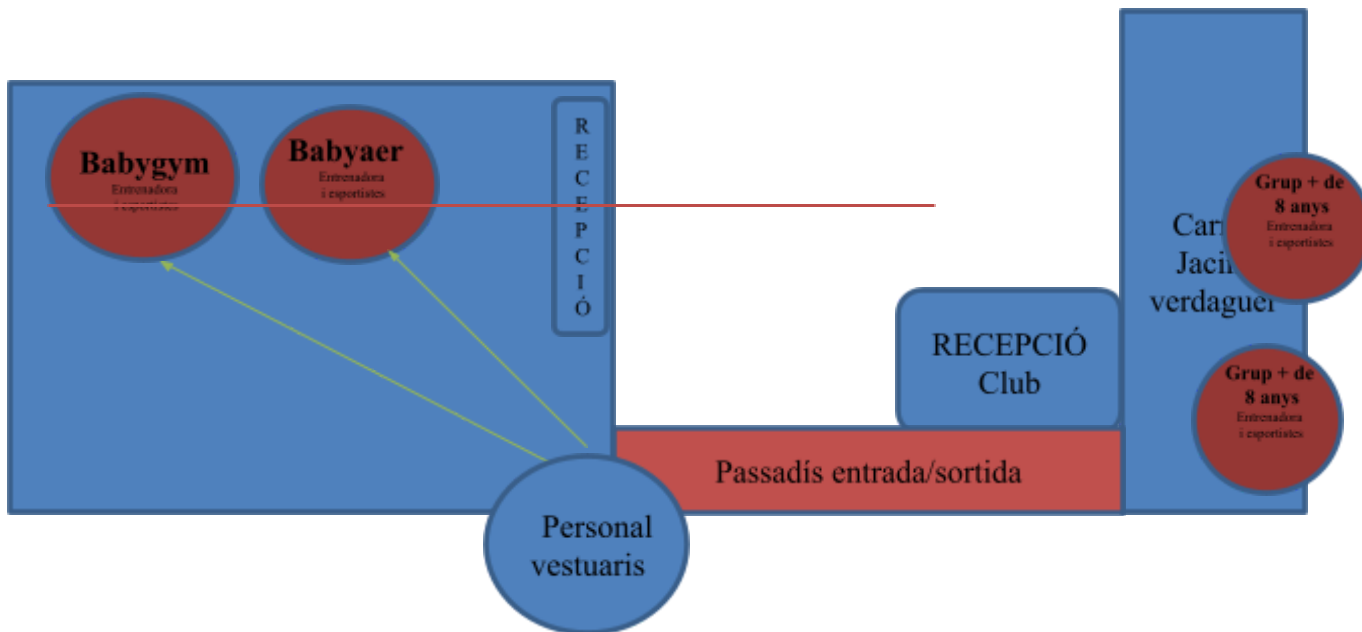
**En situacions en què algun monitor/a s'hagi d'apropar a alguna nena o jove (ferides, donar menjar, un infant plora, ajudar-los al lavabo, canvi de roba o qualsevol altra situació que ho requereixi), es farà ús de la mascareta.*

Circulació per la instal·lació.

La circulació d'espais està subjecte a la circulació general del Club. Tot i així, la circulació dels grups de convivència segons espais serà de manera independent.

Entrada

L'accés de les entrenadores serà per la recepció principal. A les 17.15 hores, els monitors han d'estar al pati per rebre als nens/es que arriben fins les 17.30h. En el cas del segon grup (18'20) estarà la Núria (personal de vestuaris) esperant la recepció de les nenes.



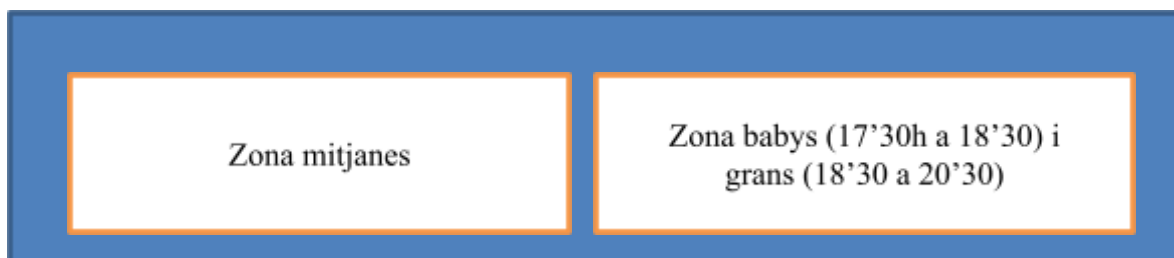
Els familiars acompanyants de menors de 8 anys (Babygym, BabyAER, Escolar 1 i Aermítjanes) entraran per el passadís mantenint les distàncies de seguretat amb altres usuaris. Demanem paciència perquè potser que hi hagi una mica de cua, el que hem d'evitar són les aglomeracions. Una vegada arribin al final del passadís, trobaran a la Núria que els hi indicarà en quin grup han d'anar. Aquestes seran recollides per les seves entrenadores. Els acompanyants no poden entrar a la instal·lació. Una vegada siguin les 17,30h els diferents grups amb una diferència de 5 minuts entre grup i grup aniran entrant als seus espais corresponent. D'aquesta manera evitem coincidir amb altres grups.

Els grups de nenes de més de 8 anys (Aeròbic grans, Dansa Urbana, Escolar 2, Escolar 3, Escolar 4 i federació) faran la recollida de nenes al carrer. Estaran les entrenadores esperant al grup al carrer i quan ja estigui tot el grup o sigui la hora entraran conjuntament al seu espai d'entrenament sense creuar-se amb un altre grup. Es demana màxima puntualitat per entrar a la instal·lació totes juntes. No es pot entrar de manera individual a d'instal·lació.

Dintre del gimnàs



Dintre de la Zona de Aeròbic



Les gimnastes arribaran directes i amb la mascareta a la seva zona de entrenament. Els disposarà de unes caixes on les gimnastes hauran de guardar la seva mascareta dins de la bosseta per mascaretes i es posaran a la caixa. Cada grup tindrà una zona per posar els bidons. Una vegada finalitzin l'entrenament, les gimnastes tornaran a col·locar-se les mascaretes i marxaran, no es canviaran de espai en tot l'entrenament. De moment, demanem a totes les famílies que portin a les nenes canviades de casa. El funcionament és el mateix a la zona de Aeròbic i la sala dels miralls.

SORTIDA

Les gimnastes de menys 8 anys sortiran amb la Núria o la seva entrenadora i s'esperaran al patí. La entrada la faran de 5 a 5 a recollir-les. En cap cas es pot quedar a comentar l'entrenament, la comunicació sempre serà via WhatsApp o trucada telefònica a coordinació (622617395).

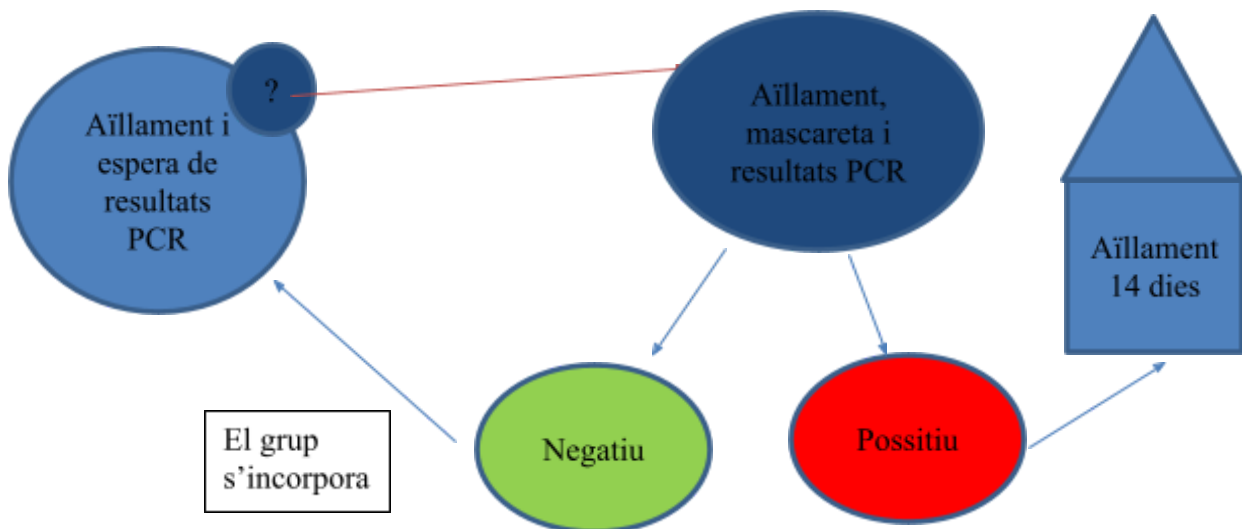
Les major de 8 anys la recollida serà al mateix lloc que la trobada, preguem que tot i esta en un punt y amb mascareta intentem mantenir la distància de seguretat en tot moment.

Cas de simptomatologia d'una gimnasta o una entrenadora

En el cas que algun membre del grup d'entrenament presenti algun símptoma compatible amb la Covid-19 ho comunicarà a coordinació el més ràpid possible. Es notificarà a tot els grup que hi ha un possible cas de la Covid i es demanarà l'aïllament de tot el grup fins conèixer el resultat de la PCR del membre afectat.

En cas negatiu, tot el grup s'incorporarà d'immediat als seus entrenaments. En cas positiu tot el grup haurà de fer una aïllament de 14 dies. Una vegada passat els 14 dies es podran tornar a incorporar a l'activitat.

Si Alguna gimnasta o entrenadora presenta alguna simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant l'entrenament, és procedirà a aïlla i posar mascareta i es trucarà als familiars perquè puguin recollir-la el més aviat possible. Tot el grup d'entrenament serà també aïllat i és comunicarà als familiars dels possible cas i es procedirà de la mateixa manera esmentada anteriorment.



És firma una declaració de responsabilitat i s'han de seguir les mesures esmentades en tot aquest document tant per part dels personal de la instal·lació fins la família de la gimnasta.

