

## PROTOCOLS D'ACTUACIÓ RESPECTE A LA COVID19 -SECCIÓ AQUÀTICA-

El present document conté les mesures d'organització que cal dur a terme per tots els esportistes i entrenadors/es de la secció, per tal de minimitzar i seguir les normes establertes enfront la covid19.

**Només podran accedir a les instal·lacions els/les esportistes i entrenadors/es. Els pares/mares/tutors hauran d'esperar fora de la instal·lació tant a l'arribada com a la recollida dels esportistes. Queda totalment prohibit accedir a cap vestuari.**

Els entrenaments tant de natació com de waterpolo es realitzaran sempre i de forma obligatòria amb el que denominem **Grup d'entrenament estable**: es tracta del grup fixe d'esportistes, amb el seu entrenador/a, i en el marc dels qual es produeix la socialització de les persones que l'integren.

Per poder realitzar els entrenaments cal que l'esportista hagi omplert i entregat el document **"Declaració responsable de salut"** al seu entrenador o club.

### **NORMATIVA ESPORTISTES / EQUIPS DE NATACIÓ / WATERPOLO**

- L'equip **ha de quedar 5 minuts abans** de la seva hora de començament de l'entrenament, **fora de la instal·lació i esperar que l'entrenador els vagi a buscar**. Queda totalment prohibit realitzar entrades a les instal·lacions de forma individual.
- Per tal que els equips no es creuin en la instal·lació, l'equip que està entrenant abandonarà tots junts la piscina 5 minuts abans de la finalització del seu horari, per tal que l'equip següent comenci l'activitat a l'hora assignada.
- Fora de la instal·lació i en el cas de menors d'edat, **es demana puntualitat als pares/mares/tutors legals a l'hora de recollida** ja que aquest any no es disposa d'espai d'espera. NO es quedarà cap esportista al passadís, ni escales ni pati SOL.
- **Tant jugadors/es com entrenadors/es hauran de passar pel dispensador de gel hidroalcohòlic** que hi haurà a la instal·lació en el moment de l'entrada a ella.
- **Tots els integrants del grup portaran la mascareta en tot moment (vestuari inclòs)** excepte en el moment de l'entrenament. En tot moment que es pugui, caldrà de mantenir la distància de seguretat.
- **Els equips que finalitzen l'entrenament i els que inicien la sessió no podran compartir vestuari**. Tot això serà gestionat pel personal del club.
- **En els vestuaris els esportistes només podran canviar-se, no podran utilitzar les dutxes.**

- Abans de començar o acabar l'entrenament **els esportistes podran utilitzar les dutxes interiors de la piscina** per poder treure's el clor, ja que estarà prohibit el ús de les dutxes en els vestuaris.
  
- A nivell d'entrenaments **s'estableix una ràtio de 8 a 10 nens per carril en piscina de 25m.**

Per poder accedir a les instal·lacions d'entrenament, la família/tutors han de verificar, abans d'anar al poliesportiu, l'estat de salut del seu fill/a **i comprovar que no tingui elevació de la temperatura superior a 37,5** o algun dels següents símptomes.

#### TAULA DE SÍMPTOMES COMPATIBLES AMB LA COVID-19

- Febre o febrícula
  - Tos
  - Dificultat per a respirar
  - Mal de coll
  - Congestió nasal
  - Mal de panxa
  - Vòmits i/o diarrees
  - Mal de cap
  - Malestar
  - Dolor muscular
- No es pot anar al poliesportiu, si l'infant, adolescent o la persona adulta presenta alguna de les següents situacions:
- Es troba en aïllament perquè ha estat positiu per a la COVID-19.
  - Està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
  - Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
  - Es troba en període de quarantena domiciliària per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de COVID-19.
- En cas que l'esportista presenti una malaltia crònica d'elevada complexitat que pugui augmentar el risc de gravetat en cas de contraure la infecció per SARS-CoV-2, es valorarà de manera conjunta amb la família/tutor i l'entrenador i/o coordinador, les implicacions a l'hora de reprendre l'activitat esportiva.

#### DEFINICIONS

- **Cas sospitós**: persona amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 a qui s'ha fet una PCR i encara no té el resultat.
- **Cas confirmat** : persona amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 i amb PCR positiva per a SARS-CV-2. Pot establir-se la condició de cas confirmat actiu en altres casos
- **Contacte estret**: en l'àmbit esportiu són aquells nedadors/entrenadors que formen part del grup d'entrenament estable.
- **Grup d'entrenament estable**: es tracta del grup estable d'esportistes, amb el seu entrenador/a, i en el marc dels qual es produeix la socialització de les persones que l'integren.
- **Gestor COVID**: és un professional no sanitari d'un equip d'atenció primària o d'un servei de vigilància epidemiològica territorial que juga un paper clau per contenir i identificar els brots de la

---

infecció. És qui es posa en contacte amb una persona sospitosa d'estar infectada per COVID-19 a qui un professional sanitari prescriu o fa una prova PCR. La seva tasca consisteix a informar-la (per telèfon o personalment) sobre el procediment que s'ha de seguir i iniciar el procés d'identificació de contactes estrets.